

		1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
午前		牛乳	牛乳				牛乳
昼食		グリンピース御飯、ミートローフ（ひじき）、キャベツのコーン煮、すまし汁（こまつな）	御飯、さわらと人参の煮物、ポテトサラダ、みそ汁（たまねぎ・もやし）	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	てりやき野菜丼、みかん缶
午後		牛乳、おにぎり（さけ）	牛乳、ミルクもち				牛乳、おにぎり（昆布）
	7(日)	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
午前		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食		ひき肉とコーンのカレー、トマトときゅうりのサラダ、オレンジ	御飯、たらの磯辺焼き、じゃが芋きんぴら（ごま）、みそ汁（なす・あげ）	御飯、みそ汁（だいこん・かぼちゃ）、肉豆腐、ブロッコリーと人参のおかか和え	御飯、さわらのもやしあんかけ（えんどう）、さつま芋ときゅうりの酢の物、みそ汁（たまねぎ・あげ）	御飯、ポークピーンズ、キャベツとチンゲン菜のサラダ（ごま）、レタスのスープ	豚丼、オニオンスープ
午後		牛乳、おにぎり（梅ちり）	牛乳、チャーハン（ひじき）	牛乳、おにぎり（じゃこおかか）	牛乳、おやつ小魚、おにぎり（牛しぐれ）	牛乳、おにぎり（焼き）	牛乳、おにぎり（ごましお）
	14(日)	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
午前		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食		御飯、豆腐のコーンみそ焼き、ゆでアスパラ、すまし汁（キャベツ・かぼちゃ）	御飯、さけの酒蒸し、ひじきとさつま芋の炒り煮（ちくわ）、みそ汁（だいこん・あげ）	御飯、豚肉と野菜のカレー炒め、きゅうりのゆかりあえ、豆乳汁（チンゲン菜・コン）	御飯、蒸しさわらの野菜あん、ゆで野菜、みそ汁（豆腐・油あげ）	御飯、鶏の塩こうじから揚げ、ベイクドじゃが（あおのり）、豆腐旨煮椀（キャベツ）	納豆とり丼、オレンジ
午後		牛乳、おにぎり（みそ焼き）	牛乳、ケチャップライス	牛乳、おにぎり（じゃこごま）	牛乳、おにぎり（とりそぼろ）	牛乳、ブルーンパンケーキ（誕生会用）	牛乳、おにぎり（塩こんぶ）
	21(日)	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
午前		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食		御飯、凍り豆腐とひき肉の煮物、かぼちゃ（蒸し）、みそ汁（なす・たまねぎ）	御飯、さわらのみそ照り焼き、ゆでブロッコリー、コンスуп（だいこん）	御飯、厚揚げの炒め物、キャベツのパインサラダ（チンゲン菜）、みそ汁（かぼちゃ・もやし）	御飯、白身魚のフリット、きゅうりの酢の物（ツナ）、みそ汁（いも・さやえんどう）	御飯、豚肉のもち米蒸し、切干大根としらすの炒り煮、みそ汁（さつまいも・わかめ）	豚肉の甘みそ丼、もやしのスープ
午後		牛乳、ビビンバ	牛乳、おにぎり（しらす・ねぎ）	牛乳、手作りわかめおにぎり	牛乳、おにぎり（さけ）	牛乳、おにぎり（時雨）	牛乳、おにぎり（ごましお）
	28(日)	29(月)	30(火)	31(水)			
午前		牛乳	牛乳	牛乳			
昼食		御飯、ハニースパイシーチキン、きゅうりと長芋のさっぱり漬け、豆腐すまし汁（なす・ねぎ）	御飯、あじのコーンフライ、キャベツとトマトのサラダ、みそ汁（キャベツ・油あげ）	御飯、マーボー豆腐（キッズ）、もやしのナムル、もも缶			
午後		牛乳、おにぎり（梅ちり）	牛乳、おにぎり（昆布）	牛乳、おやつ小魚、チャー ハン（ツナ・ひじき）			