

| | | | 1(水) | 2(木) | 3(金) | 4(土) | |
|-------|--|------------------------------------------|-------------------------------------------------|---------------------------------------------|-------------------------------------------|---------------------------------------------|----------------|
| 午前 | | | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | |
| 昼食 | | | 御飯、揚げ豆腐の和風あんかけ、きゅうりと長芋のさっぱり漬け、みそ汁(チンゲン菜・わかめ) | 御飯、さわらの野菜レモン蒸し、じゃが芋きんぴら(ごま)、豆腐みそ汁(もやし) | ひな祭り寿司、豚肉のもち米蒸し、花人参の甘煮(ブロッコリー)、すまし汁 | 野菜そぼろ丼(納豆)、もやしのスープ | |
| 午後 | | | 牛乳、おにぎり(牛しぐれ) | 牛乳、おにぎり(昆布) | 牛乳、いちご蒸しパン(ひな祭り用) | 牛乳、おにぎり(ごましお) | |
| 5(日) | | 6(月) | | 7(火) | | 8(水) | |
| 午前 | | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 |
| 昼食 | | 御飯、かぼちゃシチュー、ブロッコリーのごまあえ、りんご | 御飯、鶏のから揚げ(のり)、厚焼き卵、コーンスローサラダ、いちご | 御飯、豚肉と昆布の炒め煮(にんじん)、キャベツのパインサラダ、豆乳汁(かぼちゃ・野菜) | 御飯、蒸しさばの照りつけ、白菜とほうれん草のごまあえ、けんちん汁(鶏肉) | 御飯、凍り豆腐とひき肉の煮物、かぼちゃ(蒸し)、みそ汁(切り干し大根・わかめ) | 中華丼(はくさい)、みかん缶 |
| 午後 | | 牛乳、おにぎり(さけ) | 牛乳、チャーハン(ツナ・ひじき) | 牛乳、おやつ小魚(ごま)、おにぎり(焼き) | 牛乳、おにぎり(時雨) | 牛乳、おにぎり(じゃこおかか) | 牛乳、おにぎり(塩こんぶ) |
| 12(日) | | 13(月) | | 14(火) | | 15(水) | |
| 午前 | | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 |
| 昼食 | | 御飯、チキンナゲット、さつま芋の煮物(昆布)、豆腐旨煮(キャベツ) | 御飯、チーズ入りハンバーグ、厚焼き卵、マカロニサラダ、オレンジ | 御飯、ポークビーンズ、みそ汁(たいこん・たまねぎ) | 御飯、焼きさばのカレーあんかけ、バイクド里芋、豆腐すまし汁(なす・えのき) | 御飯、レバーの胡麻ソースからめ、蒸し野菜のサラダ、みそ汁(じゃが芋・たまねぎ) | 納豆とり丼、わかめのスープ |
| 午後 | | 牛乳、おにぎり(じゃこごま) | 牛乳、おさかなごはん | 牛乳、おにぎり(とりそぼろ) | 牛乳、おにぎり(しらす・ねぎ) | 牛乳、ミルクもち | 牛乳、おにぎり(おかか) |
| 19(日) | | 20(月) | | 21(火) | | 22(水) | |
| 午前 | | 牛乳 | | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 |
| 昼食 | | 御飯、ミートボールのトマトシチュー、切干大根のサラダ(ツナ)、りんご | 春分の日 | 御飯、チキンカレー、もやしのごま酢あえ(さやえんどう)、フルーツカクテル(もも) | 御飯、さわらの五目とろみ煮、ゆでスナップえんどう、豆腐スープ(チンゲン菜・もやし) | 御飯、豆腐のコーンみそ焼き、野菜の和え物、すまし汁(かぼちゃ・だいこん) | てりやき野菜丼、オレンジ |
| 午後 | | 牛乳、おやつ小魚、おにぎり(みそ焼き) | | 牛乳、おにぎり(さけわかめ) | 牛乳、ピピンバ | 牛乳、手作りわかめおにぎり | 牛乳、おにぎり(昆布) |
| 26(日) | | 27(月) | | 28(火) | | 29(水) | |
| 午前 | | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 |
| 昼食 | | 御飯、炒り豆腐(ちくわひじき)、磯辺さつまいも(焼き)、みそ汁(だいこん・ねぎ) | 御飯、かじきの香り焼き、白和え(ほうれん草・にんじん・ごま)、みそ汁(じゃが芋・さやえんどう) | 御飯、豚肉とキャベツのみそ炒め、はるさめの酢の物(みかん)、豆腐すまし汁(油揚げ) | 御飯、さわらのサラダマヨネーズ焼き、ゆでブロッコリー、すまし汁(はくさい・油あげ) | 御飯、枝豆と大豆入りチーズハンバーグ、バイクドじゃが(あおのり)、豆腐と玉ねぎのみそ汁 | |
| 午後 | | 牛乳、マカロニのきなこあえ | 牛乳、おやつ小魚(ごま)、チャーハン(ツナ・ひじき) | 牛乳、おにぎり(梅ちり) | 牛乳、おにぎり(牛しぐれ) | 牛乳、ハリハリおにぎり(青のり・ごま) | |