

				1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
午前				牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食				御飯、すまし汁(こまつな・えのき)、豆腐のふわとろボール(えび)、昆布の煮物(にんじん)、りんご	御飯、ぶり大根、小松菜のごまあえ(キャベツ)、みそ汁(じゃが芋・たまねぎ)	御飯、節分・いわし大豆団子、みそ汁(かぼちゃ・もやし)、みかん	三色どんぶり、パイナップル
午後				牛乳、おにぎり(梅ちり)	牛乳、おにぎり(昆布)	牛乳、米粉おにぎり(クリーム付)	牛乳、おにぎり(ごましお)
	5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
午前		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
昼食		御飯、鶏肉の甘酢煮、キャベツとほうれんそうの磯和え、すまし汁(豆腐・あげ)	御飯、さわらはくさいあんかけ、みそ汁(だいこん・わかめ)、りんご	御飯、豚肉のたった揚げ、きんぴらごぼう、豆乳汁(野菜)	御飯、豆腐の野菜そぼろ煮、だいこんときゅうりの酢の物	御飯、ハンバーグ、フロッコリーのおかか和え、みそ汁(じゃが芋・たまねぎ)	建国記念の日
午後		牛乳、おにぎり(さけわかめ)	牛乳、おにぎり(さつまいもご飯)	牛乳、おにぎり(時雨)	牛乳、おにぎり(じゃこおりかか)	牛乳、手作りわかめおにぎり	
	12(日)	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
午前		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食		御飯、八宝菜(白菜)、豆腐みそ汁(わかめ)、みかん	御飯、肉団子と野菜の煮物、さつまいものレモン煮、みそ汁(納豆・なす)	御飯、厚揚げのケチャップ煮、白菜とほうれん草の塩ごま和え、すまし汁(じゃがいも・もやし)	御飯、たらけのケチャップあんかけ、ペイクレ芋、豆腐のすまし汁	御飯、れんこんバーグ、野菜サラダ、みそ汁(豆腐・だいこん)	てりやき野菜丼、えのきのスープ
午後		牛乳、おにぎり(牛しぐれ)	牛乳、ココアとブルーの豆乳蒸しパン	牛乳、おにぎり(しらす・ねぎ)	牛乳、チャーハン(しらす・ひじき)	牛乳、おにぎり(みそ焼き)	牛乳、おにぎり(おかか)
	19(日)	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
午前		牛乳	牛乳	牛乳		牛乳	牛乳
昼食		御飯、冬野菜のクリーム鍋、ひじきの煮物、いちご	御飯、さわらごぼうの煮つけ、さっぱりポテトサラダ、みそ汁(はくさい・えのき)	御飯、豆腐の五目焼き、チンゲン菜のとろみ炒め(えのき)、みそ汁(たまねぎ・切り干しだいこん)	天皇誕生日	御飯、鶏むね肉のふくら焼き、卵の花(人参・ツナ)、みそ汁(かぼちゃ・ねぎ)	豚丼、みかん
午後		牛乳、おにぎり(さけ・ごま)	牛乳、おにぎり(とりそぼろ)	牛乳、ケチャップライス		牛乳、おにぎり(梅ちり)	牛乳、おにぎり(昆布)
	26(日)	27(月)	28(火)				
午前		牛乳	牛乳				
昼食		御飯、レバーボール、キャベツの昆布あえ、すまし汁(だいこん・鶏)	御飯、プロカリシチュー、フロッコリーと人参のおかか和え、オレンジ				
午後		牛乳、うまみ豆ごはん	牛乳、おにぎり(焼き)				