

			1(水)	2(木)	3(金)	4(土)	
午前			牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
昼食			御飯、和風ハンバーグ、もやしとにんじんのごまあえ、かまぼこのすまし汁	御飯、八宝菜(キャベツ)、トマトとコーンのスープ、きゅうりとささみのごまサラダ	シシリアンライス、オニオンスープ、じゃがいも煮	御飯、炒めビーフン、小松菜入りかきたまスープ、バナナ	
午後			牛乳、おにぎり(みそ焼き)	牛乳、おにぎり(梅)	牛乳、焼きもろこしおにぎり	牛乳、おにぎり(時雨)	
	5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
午前		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食		御飯、麻婆なす、ゆでスナップえんどう、おくらスープ(コーン)	御飯、サバのみそ煮、切干大根の煮物、えのきと豆腐のすまし汁	御飯、春雨とちりめんの油炒め、レタスのスープ、オレンジ	御飯、パプリカと鶏肉の南蛮漬け、小松菜のごま和え(ツナ)、かぼちゃのみそ汁	御飯、肉じゃが、小松菜のしらす和え(キャベツ)、えのきのみそ汁	御飯、鶏肉の照り焼き、コロコロサラダ、チキンスープ(キャベツ)
午後		牛乳、チャーハン(豚肉)	牛乳、キャロットちゃん(誕生会用)	牛乳、おにぎり(昆布)	牛乳、おにぎり(とりそば)	牛乳、おにぎり(さつまいもご飯)	牛乳、おにぎり(ごましお)
	12(日)	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
午前		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食		御飯、ひき肉とコーンのカレー、和風サラダ	御飯、ツナと豆腐の揚げ団子、トマトときゅうりのサラダ、もずくスープ	カレー風味炊き込みごはん、みそ汁(じゃが芋・たまねぎ)、コーンとかにかまのサラダ	御飯、蒸し魚のとろみあん(にんじん)、豆腐スープ(チンゲン菜・えのき)	御飯、鶏肉のてり煮、アスパラのおかか和え、青梗菜とえのきのすまし汁	御飯、牛肉とれんこんの炒め物、中華きゅうり、キャベツとベーコンのスープ
午後		牛乳、ケチャップライス	牛乳、おにぎり(塩こんぶ)	牛乳、おにぎり(おかか)	牛乳、手作りわかめおにぎり	牛乳、おにぎり(牛しぐれ)	牛乳、おにぎり(昆布・ごま)
	19(日)	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
午前		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食		御飯、干草卵焼き、ポテトサラダ、豆腐とあおさのみそ汁	御飯、牛肉とごぼうのしぐれ煮、麩のすまし汁、もも缶	御飯、肉団子スープ、人参とツナのきんぴら、炒り豆腐(鶏肉・卵)	御飯、魚のいそべ揚げ、キャベツのゆかりあえ、青梗菜のみそ汁	御飯、チキンと野菜のトマト煮、わかめと玉ねぎのスープ	御飯、なすとひき肉のみそ炒め、コーンとキャベツの豆乳スープ、きゅうりの酢の物(しらす)
午後		牛乳、おにぎり(焼き)	牛乳、おにぎり(ツナしょうゆ)	牛乳、チャーハン(ひじき)	牛乳、おにぎり(梅)	牛乳、キャロットゼリー	牛乳、焼きもろこしおにぎり
	26(日)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)		
午前		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳		
昼食		アスパラとコーンのバターしょうゆごはん、キャベツのシーザーサラダ、チキンスープ(トマト)	御飯、さけの香りみそ焼き、きゅうりの酢の物(ちくわ)、すまし汁(こまつな・にんじん)	御飯、レバーの野菜炒め、えのきとキャベツのスープ	御飯、豚肉と野菜のカレー炒め、豆腐とわかめのみそ汁、みかん缶		
午後		牛乳、おにぎり(昆布・ごま)	牛乳、おにぎり(塩こんぶ)	牛乳、チャーハン(しらす・ひじき)	牛乳、おにぎり(みそ焼き)		