

# 6月の園だより

令和4年6月1日

色とりどりの紫陽花の花が、つぼみからもうすぐ花が咲きはじめています。

6月といえば梅雨の時期ですね。じめじめとした気候や寒暖差により、体調のコントロールが難しく衣服調整はもちろんのこと、衛生面においても十分に気を付けなければいけないところです。こども園ではもちろんのこと、ご家庭でもしっかりと手洗いをおこない梅雨を乗りこえましょう。

## 行事予定

- 2日(木) 歯科検診
- 6日(月) 消火避難訓練
- 7日(火) お誕生日会
- 9日(木) 習字教室
- 13日(月) 風水害避難訓練
- 17日(金) 父の日プレゼント
- 23日(木) 七夕飾り
- 27日(月) 身体測定

## 今月の目標

- ・衣服調整をおこない、汗をかいたら身体拭きを行い清潔感を知る
- ・梅雨ならではの遊びを楽しむ
- ・異年齢児との関わりを深め一緒に遊ぶ事を楽しむ

## 虫歯予防デー

☆6月4日は虫歯予防デーです。健康な歯になるための生活習慣として気をつけ 8020(ハチマルニイマル)を目指しましょう

ちなみに 8020 とは・・・「80 歳になっても自分の歯を 20 本保ちましょう」という意味です

☆虫歯を予防する食生活のポイントとは？

①だらだら食いをやめる！

食べる量ではなく食べる回数がポイント

②就寝前の歯みがきがおすすめ！

食後 30 分位に もちろんその都度歯みがきも有効

③1口30回噛む！

唾液の分泌が促進され、フラーク形成を防ぐ

## せいさく

あじさい



## 今月のうた

- ♪ おとうさん
- ♪ かたつむり
- ♪ とけいのうた
- ♪ 歯をみがきましょう

## おねがい

暑い日が続く、汗ばむ時期がやってきました。

園では午睡前にフェスタオルでの清拭を行っています。

毎日持って帰りますのでご準備をお願い致します。

**※タオルには必ず名前の記名をお願いします。**



水巻さくらんぼこども園

遠賀郡水巻町猪熊 9-8-15

TEL : (093)203-3622